



jahresprogramm

insieme
Unterwalden

INSIEME UNTERWALDEN

JANUAR – JULI 2023



Wir ziehen um

Unsere neue Adresse
ab 1. April 2023

Weidlistrasse 2b
6370 Stans

insieme Unterwalden

2023-1

insieme Unterwalden

Buochserstrasse 18

ab 1.4.2023: Weidlistrasse 2b

6370 Stans

Telefon 041 610 82 72

info@insiemeunterwalden.ch

www.insiemeunterwalden.ch

Öffnungszeiten Geschäftsstelle:

Montag – Freitag, 08:00 – 12:00 Uhr

Verantwortliche Freizeitclub

Manuela Burghoff (Geschäftsstelle)

Patricia Rohrer (Vorstand)

Verantwortliche Bildungsclub

Sabrina Lussi (Geschäftsstelle)

Nina Saner (Vorstand)

Verantwortliche Ferien

Sabrina Lussi (Geschäftsstelle)

Tina Klemenz (Vorstand)

Impressum

Bilder

Adobe Stock,

METACOM Symbole ©

Annette Kitzinger

insieme Unterwalden, zVg

Auflage

350 Ex.

Druckerei

Druckerei Odermatt, Dallenwil

Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten.

Freizeitclub 1

Schneetag Wirzweli



Draussen im Schnee

Mit dem Zug fahren wir bis nach Dallenwil.
Mit der Gondelbahn geht's auf das Wirzweli.
Hier kannst du Schneeschuhlaufen, Schlitteln oder
im Schnee spazieren. Anschliessend geniessen wir
ein gemeinsames Mittagessen im Restaurant.

Dem Wetter entsprechende warme Kleider, gute
Winterschuhe, Sonnenschutz.

Im Preis inbegriffen: Gondelfahrt, Mittagessen mit
einem Getränk, Schlitten- oder Schneeschuhmiete.

ÖV-Billett

Du kaufst dein Billett selber.

Haltestelle

Dallenwil, Bahnhof

Kosten

Fr. 30.00

Anmeldeschluss

20. Dezember 2022

Datum Samstag, 14. Januar 2023

Treffpunkt

STANS	Bahnhof	08:30 Uhr
	Rückkehr	15:09 Uhr
SARNEN	Bahnhof vor Kiosk	08:00 Uhr
	Rückkehr	15:38 Uhr

Freizeitclub 2

Polizei Nidwalden



ÖV-Billett

Du kaufst dein Billett selber.

Haltestelle

Stans, Kreuzstrasse

Kosten

Fr. 5.00

Anmeldeschluss

7. Februar 2023

Was macht die Polizei?

Etwas über den Arbeitsalltag hören,
die Ausrüstungen kennenlernen, in die Zentrale
blicken, Film ansehen...
und dann Fragen dazu stellen.

Datum Samstag, 4. März 2023

Treffpunkt

STANS	Bahnhof	13:35 Uhr
	Rückkehr	16:30 Uhr
SARNEN	Bahnhof vor Kiosk	13:00 Uhr
	Rückkehr Bahnhof	17:08 Uhr

Freizeitclub 3

Spielnachmittag



Jassen, Kegeln, Spielen

Bist du eine Spielernatur? Dann verbringe einen abwechslungsreichen Nachmittag mit diversen Spielen. Wir spielen neu auch Brändi Dog.

Hinweis

Du nimmst einen Preis mit. Der Preis hat einen Wert von ca. 10 Franken. Der Preis ist unverpackt. Du hast mitgespielt? Du darfst einen Preis nach Hause nehmen.

Unselbstständige Teilnehmende müssen begleitet werden.

Ablauf

Um 12:00 Uhr wird das Mittagessen serviert. Das Trinken bezahlst du selbst. Das Essen bezahlt insieme Unterwalden.

Eigenanreise

Restaurant Schützenhaus
6370 Oberdorf

Kosten

kostenlos Vereinsmitglied
Fr. 10.00 Familienmitglied
Fr. 10.00 Begleitperson

Anmeldeschluss

7. März 2023

Datum

Sonntag, 26. März 2023

Zeit

11:30 – ca. 15:30 Uhr

Ort

Restaurant Schützenhaus, Oberdorf

Freizeitclub 4

FCL Match



«Hopp FC Luzern»

Hast du Lust, den FC Luzern anzufeuern?
Dann komme mit uns mit.
Wir freuen uns, dich einzuladen.

Hinweis

Unselbstständige Teilnehmende müssen begleitet werden.
Dein Ticket erhältst du am Match beim Treffpunkt.

Das Spieldatum ist noch nicht bekannt. Melde dich bei Interesse an. Wenn du dich anmeldest, bekommst du Bescheid, sobald wir mehr wissen.

Eigenanreise

Allmend Messe Luzern

Kosten

kostenlos

Anmeldeschluss

8. März 2023
Spätere Anmeldungen können nicht mehr berücksichtigt werden.

Datum

ca. Ende April 2023

Treffpunkt

LUZERN

Swissporarena
Eingang AD

NEU
Eigenanreise

Freizeitclub 5

Bührer-Ausfahrt



ÖV-Billett

Du kaufst dein Billett selber.

Haltestelle

Stans, Bahnhof

Kosten

Fr. 5.00

Anmeldeschluss

25. April 2023

«Eine Ausfahrt, die ist lustig...»

Hast du Lust auf eine Traktorfahrt? Dann komme mit auf die Spritztour durch und rund um Stans. Wir spazieren vom Bahnhof Stans zum Schwybogen. Danach geht es mit dem Traktor weiter.

Du bekommst etwas zu trinken und ein Zabig. Du ziehst dich dem Wetter entsprechend an. Bei extrem nassem und kaltem Wetter wird der Anlass abgesagt.

Datum Samstag, 13. Mai 2023

Treffpunkt

STANS	Bahnhof	13:30 Uhr
	Rückkehr	ca. 17:30 Uhr
SARNEN	Bahnhof vor Kiosk	12:45 Uhr
	Rückkehr	17:56 Uhr

Freizeitclub 6

Zoo Zürich



**Tages-
ausflug
mit Car**

Kosten

(inkl. Carfahrt, Eintritt Zoo
und Mittagessen)

Fr. 40.00 Vereinsmitglied

Fr. 75.00 Familienmitglied

Fr. 40.00 Begleitperson

Anmeldeschluss

4. April 2023

Tiere beobachten

Wir fahren mit dem Car nach Zürich in den Zoo.
Im Zoo sind wir in kleinen Gruppen unterwegs.
Du beobachtest die verschiedenen Tiere.
Um 11:00 Uhr treffen wir uns im Restaurant
Pantanal, dort gibt es ein gemeinsames
Mittagessen.

Hinweis

Dem Wetter entsprechende Kleider anziehen,
Sonnenschutz nicht vergessen und gute Schuhe
tragen. Wir sind den ganzen Tag unterwegs.
Eventuell Sackgeld mitnehmen.

Datum Samstag, 17. Juni 2023

Treffpunkt

STANS	Bahnhof	08:10 Uhr
	Rückkehr	ca. 17:15 Uhr
SARNEN	Bahnhof vor Kiosk	07:30 Uhr
	Rückkehr	ca. 18:00 Uhr

Freizeitclub 7

Visana Sprint



Organisation
Sportclub Hütli

**Fragen und
Anmeldungen direkt an**
Hanspeter Hartmann
079 333 25 31
hartmann.hp@bluewin.ch

Eigenanreise
Sarnen, Hütli-Gärtnerei

Kosten
kostenlos

Anmeldeschluss
27. Juni 2023

«Dr schnellscht Obwaldner»

Zum Visana Sprint «Schnellscht Obwaldner*in», an dem die Schüler/innen des Kantons OW teilnehmen, laden wir euch herzlich ein. Wir starten in einer eigenen Kategorie.

Datum ca. Ende Juni/ anfangs Juli 2023

Treffpunkt 17:00 Uhr
Anmeldung und Startnummer Ausgabe bei der Hütli-Gärtnerei Sarnen. Dort haben wir die Möglichkeit uns umzuziehen.
Es sind keine Duschen vorhanden.

Programm
17:15 Uhr Beginn Wettkampf Leichtathletik
Handicap mit den Disziplinen
Kugelstossen 3 kg, Ballweitwurf
19:00 Uhr 60 Meter Sprint
19:45 Uhr Rangverkündigung / Festwirtschaft mit Getränken und Speisen

Erlebnisbauernhof



13. Juni 2023

Freizeitclub

Wichtig zu wissen

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Anmelden

Du kannst dich schriftlich mit der Anmeldekarte, auf der Geschäftsstelle, telefonisch, online unter www.insiemeunterwalden oder per E-Mail anmelden. Die Anmeldung wird in der Reihenfolge des Posteingangs berücksichtigt. Die Teilnehmerzahl ist je nach Anlass beschränkt. Du erhältst keine schriftliche Bestätigung.

Anmeldeschluss verpasst? Rufe uns an, vielleicht hat es noch freie Plätze.

Versicherung

Die Versicherung ist Sache von dir.

Treffpunkt

Du kommst selbstständig zum Treffpunkt. Während des Anlasses wirst du von einer Begleitperson von insieme Unterwalden begleitet. Alle Teilnehmenden kehren zum Ausgangspunkt zurück.

Kosten

Du bezahlst den Betrag direkt beim Treffpunkt mit Bargeld.

Bildrechte

An unseren Veranstaltungen aufgenommene Fotos können von uns für Drucksachen und im Internet verwendet werden. Falls dies nicht erwünscht ist, wende dich bitte an die Geschäftsstelle. Wir werden dies berücksichtigen.

Assistenzperson

Du wirst von einer Assistenzperson begleitet? Für diese Person gelten die gleichen Konditionen wie für dich; ausser es steht explizit beim Angebot. Für diese Person ist die Teilnahme gratis. Ein Familienmitglied/Freund:in möchte dich begleiten? Diese Person bezahlt den normalen Betrag.

Abmeldung oder Verspätung am Tag des Anlasses

Melde dich telefonisch bei der Geschäftsstelle ab 10 Uhr: Tel. 041 610 82 72.

Bildungsclub 1

Kochkurs



Leitung

Janine Stärk

Ort

Schulhaus Sarnen
Schulküche Cher / U.02
Brünigstrasse 162
6060 Sarnen

Anzahl Teilnehmende

Es können 8 Personen teilnehmen.

Kosten

Fr. 85.00 inkl. Material
pro Kurstag

Anmeldeschluss

19. Dezember 2022

«Lecker Schmecker» Kochen und Essen

Möchtest du gerne lernen, wie man einfache und feine Mahlzeiten zubereitet?

Wir rüsten und kochen gemeinsam.

Hinweis

Du nimmst deine eigene Kochschürze mit.

Der Kurs kann an einem Samstag oder an beiden Samstagen besucht werden.

Kursdaten

Samstag, 09:30 – 13:30 Uhr

2 Kurstage

Januar

21. / 28.

Bildungsclub 2

Malen und Zeichnen



Leitung

Martina Portmann

Ort

Reformierte Kirche Stans
Buochserstrasse 16
6370 Stans

Anzahl Teilnehmende

Es können 8 Personen teilnehmen.

Kosten

Fr. 20.00

Anmeldeschluss

30. Januar 2023

Entdecke und lebe deine Kreativität

Du tauchst in die Welt der Farben ein.
Du probierst verschiedene Techniken aus.
Du malst, zeichnest und druckst.
Du gestaltest verschiedene Bilder auf Papier.

Nach dem Kurs sucht insieme Unterwalden geeignete Bilder aus, um neue Spendenkarten zu drucken.

Hinweis

Du nimmst deine eigene Malschürze oder ein altes Hemd mit.

Kursdaten

Mittwoch, 17:30 – 19:30 Uhr
4 Kurstage

März	8. / 15. / 22. / 29.
------	----------------------

Bildungsclub 3

Ausstellung INA



Leitung

Nina Saner

Ort

Stiftung Weidli
Weidlistrasse 4
6370 Stans

Kosten

kostenlos

Es ist keine Anmeldung
erforderlich.

«Mein Körper gehört mir»

Mein Körper gehört mir.
Ich kenne meine Gefühle und vertraue ihm.
Ich kenne gute und schlechte Berührungen.
Ich darf NEIN sagen.
Ich kenne gute und schlechte Geheimnisse.
Hilfe holen ist wichtig.

Die interaktive Ausstellung kann während den
untenstehenden Zeiten frei besichtigt werden.
Der Rundgang dauert ca. 60 Minuten.

Besuchsdaten

Donnerstag	9. Februar	17:00 – 20:00 Uhr
Samstag	11. Februar	9:00 – 12:00 Uhr
Donnerstag	2. März	17:00 – 20:00 Uhr
Samstag	4. März	9:00 – 12:00 Uhr

Bildungsclub 4

Traditionen pflegen



Leitung

Pius Odermatt und
Werni Gisler

Ort

Turnhalle Ennetbürgen
Buochserstrasse 8
6373 Ennetbürgen

Anzahl Teilnehmende

Es können 10 Personen
teilnehmen.

Kosten

Fr. 40.00

Anmeldeschluss

27. Februar 2023

Fahnenschwingen

Möchtest du wissen, wie man Fahnen schwingt?
Werni und Pius zeigen dir die verschiedenen
Schwünge: von Bodenschwüngen bis zu den
Hochschwüngen.
Du lernst auch, wie man die Fahne richtig hält.

Kursdaten

Montag, 17:00 – 18:00 Uhr
4 Kurstage

März	27.
April	3. / 17. / 24.

Bildungsclub 5

Fotografieren



Leitung

Robert Fischlin

Treffpunkt

insieme Unterwalden
Weidlistrasse 2b
6370 Stans

Anzahl Teilnehmende

Es können 8 Personen
teilnehmen.

Kosten

Fr. 120.00

Anmeldeschluss

20. März 2023

Fotokurs

Fotografierst du gerne? Was willst du auf dem Foto festhalten? Wir suchen spannende Objekte. Zuerst lernen wir beim ersten Mal die Fotokamera und das Handy kennen. Dann werden wir Menschen, Gegenstände, Details und die Natur fotografieren.

Mit den Fotos wird Robert Fischlin einen tollen Kalender für 2024 gestalten.

Hinweis

Vorkenntnisse in Fotografie sind nicht nötig.
Du nimmst deine Fotokamera oder dein Handy mit.

Kursdaten

Donnerstag, 17:30 – 19:00 Uhr
4 Kurstage

April 27.

Mai 4. / 11. / 25.

Bildungsclub

Wichtig zu wissen

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Anmelden

Du kannst dich schriftlich mit der Anmeldekarte, auf der Geschäftsstelle, telefonisch, online unter www.insiemeunterwalden oder per E-Mail anmelden. Die Anmeldung wird in der Reihenfolge des Posteingangs berücksichtigt. Der Kurs findet statt, wenn es genügend Anmeldungen hat. Du erhältst nach dem Anmeldeschluss eine Bestätigung, dass du dabei bist.

Anmeldeschluss verpasst? Rufe uns an, vielleicht hat es noch freie Plätze.

Kursbestätigung mit Rechnung

Du bekommst spätestens 14 Tage vor Kursbeginn die Rechnung mit Einzahlungsschein und die detaillierte Kursbestätigung. Da findest du alle Informationen für den Kurs.

Annulation

Du kannst dich schriftlich oder telefonisch abmelden.

- Abmeldungen bis Anmeldeschluss sind kostenlos.
- Abmeldungen nach Anmeldeschluss/nach Kursstart:
Du bezahlst eine Bearbeitungsgebühr von 20 Franken.

Versicherung

Die Versicherung ist Sache von dir.

Assistenzpersonen

Du wirst von einer Assistenzperson begleitet? Für diese Person ist die Teilnahme gratis. Ein Familienmitglied/Freund:in möchte dich begleiten? Dies Person bezahlt den normalen Betrag.

Bildrechte

An unseren Veranstaltungen aufgenommene Fotos können von uns für Drucksachen und im Internet verwendet werden. Falls dies nicht erwünscht ist, wende dich bitte an die Geschäftsstelle. Wir werden dies berücksichtigen.

Ferien 2

Ruhige Sommerferien



Leitung

Philippe Eiholzer

Ort

Ferienhotel Bodensee
Seestrasse 86
8267 Berlingen

Anzahl Teilnehmende

Für maximal 17 Personen,
2 Personen pro Zimmer

Kosten

Fr. 1'200.00 im DZ
Fr. 1'600.00 im EZ

Anmeldeschluss

31. Januar 2023

Gemütliche Ferien am Bodensee

Geeignet für Personen, die gerne ruhige Ferien erleben möchten.

Wir machen Ausflüge rund um den Bodensee, gehen schwimmen und vieles mehr.

Wir besuchen auch Konstanz.

Wer kann mit?

Du bist mindestens 16 Jahre alt.

Du bist Mitglied bei insieme Unterwalden.

Was bekommst du für dein Geld?

Begleitete Reise ab Stans. Frühstück, Mittagessen, Nachtessen. Doppelzimmer mit Dusche und WC.

Begleitung den ganzen Tag.

Du brauchst Einzelbegleitung?

Du teilst uns das bei der Anmeldung mit.

Datum

Ferienbeginn 15. Juli 2023

Ferienende 22. Juli 2023

Ersatz Les
Diablerets

Ferien 3

Aktive Sommerferien



Leitung

Philippe Eiholzer

Ort

Wellness Hostel 3000
Via Grava 45
7031 Laax

Anzahl Teilnehmende

Für maximal 20 Personen,
2 Personen pro Zimmer

Kosten

Fr. 900.00 im DZ
Fr. 1'200.00 im EZ

Anmeldeschluss

31. Januar 2023

Aktiv-Ferien in Laax

Geeignet für unternehmungslustige und selbstständige Personen, die aktive Ferien erleben möchten.

Bist du gut zu Fuss? Hast du Freude an einer lebhaften Gruppe? Dann komme mit.

Wer kann mit?

Du bist mindestens 16 Jahre alt.

Du bist Mitglied bei insieme Unterwalden.

Was bekommst du für dein Geld?

Begleitete Reise ab Stans. Frühstück, Mittagessen, Nachtessen in der Jugendherberge. Doppelzimmer mit Dusche und WC. Begleitung den ganzen Tag.

Du brauchst Einzelbegleitung?

Du teilst uns das bei der Anmeldung mit.

Datum

Ferienbeginn 22. Juli 2023

Ferienende 29. Juli 2023

Ferien 4

Aktive Herbstferien



Leitung
Philippe Eiholzer

Ort
Disentis

Anzahl Teilnehmende
Für maximal 6 Fussgänger
und 2 Rollstühle
oder 8 Fussgänger

Kosten
Fr. 850.00

Anmeldeschluss
31. Januar 2023

Aktive Ferien in Disentis

Geeignet für unternehmungslustige Personen, die aktiv die Ferien erleben möchten und Freude an einer lebhaften Gruppe haben.

Wer kann mit?

Du bist mindestens 16 Jahre alt.
Du bist Mitglied bei insieme Unterwalden.

Was bekommst du für dein Geld?

Begleitete Reise ab Stans. Frühstück, Mittagessen, Nachtessen. Doppelzimmer mit Dusche und WC. Begleitung und Freizeitangebote den ganzen Tag.

Du brauchst Einzelbegleitung?

Du teilst uns das bei der Anmeldung mit.

Datum

Ferienbeginn 30. September 2023
Ferienende 7. Oktober 2023

Ferien

Wichtig zu wissen

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Anmelden

Du kannst dich schriftlich mit der Anmeldekarte, auf der Geschäftsstelle, telefonisch, online unter www.insiemeunterwalden oder per E-Mail anmelden. Die Anmeldung wird in der Reihenfolge des Posteingangs berücksichtigt. Die Ferienwoche findet statt, wenn es genügend Anmeldungen hat.

Anmeldeschluss verpasst? Rufe uns an, vielleicht hat es noch freie Plätze.

Bestätigung mit Rechnung

Du bekommst nach dem Anmeldeschluss eine Bestätigung. Bis 10 Tage vor dem Ferienbeginn erhältst du die Rechnung und weitere Infos zu den Ferien.

Annulation (Wir empfehlen eine Reiseversicherung)

Du kannst dich schriftlich oder telefonisch abmelden.

- Abmeldungen bis Anmeldeschluss sind kostenlos

- Abmeldungen nach Anmeldeschluss:

 - Du bezahlst eine Bearbeitungsgebühr von 150 Franken.

 - Du bezahlst allfällige Stornogebühren von Drittanbietern

 - (z.B. Unterkunft, gebuchte Aktivität)

Versicherung

Die Versicherung ist Sache von dir.

Assistenzpersonen

Du wirst von einer Assistenzperson begleitet? Für diese Person ist die Teilnahme gratis. Ein Familienmitglied/Freund:in möchte dich begleiten? Diese Person bezahlt den normalen Betrag

Bildrechte

An unseren Veranstaltungen aufgenommene Fotos können von uns für Drucksachen und im Internet verwendet werden. Falls dies nicht erwünscht ist, wende dich bitte an die Geschäftsstelle. Wir werden dies natürlich berücksichtigen.

Familienanlass

Hüetli-Fasnacht



Ort

Stiftung Rütimattli
Personalrestaurant «Hüetli»
Marktgasse 5a
6060 Sarnen

Kosten

Türkollekte

Anmeldeschluss

4. Januar 2023

Fasnacht zum Motto «let's rock»

Möchtest du mit uns Fasnacht feiern, tanzen, festen, und essen?

Verkleide dich zum Motto «let's rock» und lass uns Party machen!

Familien, Freunde und Angehörige sind herzlich willkommen.

Programm

Ab 17:00 Uhr	Schmink-Ecke
17:30 Uhr	Beginn
	Begrüssung durch insieme Unterwalden
18:00 Uhr	Essen
	DJ Pinto, Lällizunft, Guggenmusik
Ende	Zeit offen

Der Gastgeber Hans Seeberger und sein Team freuen sich auf dich!

Datum

Freitag, 3. Februar 2023
17:00 – ??? Uhr

Was wir anbieten



Freizeitclub – Gemeinsam etwas erleben

Der Freizeitclub ist ein Angebot für unsere Mitglieder.

Mit dem Freizeitclub kannst du verschiedene Ausflüge unternehmen.

Du wirst von freiwilligen Begleitpersonen betreut.

Du lernst neue Orte kennen.

Du lernst neue Menschen kennen.



Bildungsclub –

Neues lernen, selbständiger werden

Der Bildungsclub ist ein Angebot für unsere Mitglieder mit verschiedenem Alter und unterschiedlichen Beeinträchtigungen.

Im Bildungsklub kannst du Kurse zu verschiedenen Themen besuchen.

Du lernst, selbständiger und unabhängiger zu werden.

Du lernst Dinge, die du im Alltag brauchen kannst.

Du lernst neue Menschen kennen.

Die Kursleiter und Kursleiterinnen bringen die nötigen Kompetenzen und viel Erfahrung mit.



Ferien – Abwechslung und Erholung

Das Ferienangebot ist für unsere Mitglieder.

Du wirst von Begleitpersonen betreut.

Du lernst eine neue Gegend kennen.

Du erlebst mit anderen Menschen eine abwechslungsreiche Woche.

Anmeldeschluss verpasst?

Dann rufe uns an. Vielleicht hat es noch Platz. Telefon 041 610 82 72.

Weitere **Anmeldekarten** können bei der Geschäftsstelle bezogen oder auch online heruntergeladen werden. Du kannst dich auch direkt online anmelden unter www.insiemeunterwalden.ch.



insieme Unterwalden – für Menschen mit Behinderung

Buochserstrasse 18 · 6370 Stans ([ab 1.4.2023: Weidlistrasse 2b](#))

info@insiemeunterwalden.ch · 041 610 82 72 · www.insiemeunterwalden.ch