

# Jahresprogramm

INSIEME UNTERWALDEN SEPTEMBER – DEZEMBER 2025



# 2025-2

# Freizeitclub 11

## OpenAir Stans



### Teilnehmer

Die Teilnehmeranzahl ist beschränkt.

### ÖV-Billett

Du kaufst dein Billett selber.

### Kosten

Fr. 10.00

### Anmeldeschluss

20. August 2025

online Anmeldung unter  
[www.insiemeunterwalden.ch](http://www.insiemeunterwalden.ch)

---

## «Musik und Spass»

---

Möchtest du mit uns an ein kleines, gemütliches Open Air kommen? Wir hören uns zwei Konzerte an. Du ziehst dich dem Wetter entsprechend an.

**Mitnehmen:** Sackgeld, wenn du etwas trinken oder essen möchtest.

**Datum:** Samstag, 13. September 2025

### Treffpunkt:

STANS	Bahnhof	18:00 Uhr
	Rückkehr Bahnhof	21:00 Uhr

---

SARNEN	Bahnhof vor Kiosk	17:00 Uhr
	Rückkehr Bahnhof	21:38 Uhr

---

# Freizeitclub 12

## Herbstmarkt Engelberg



### Teilnehmer

Die Teilnehmeranzahl ist beschränkt.

### ÖV-Billet

Du kaufst dein Billett selber.

### Kosten

Fr. 5.00

### Anmeldeschluss

03. September 2025

Durchführung nur bei schönem Wetter, Informationen über die Durchführung findest du wenige Tage vorher, auf unserer Website.

online Anmeldung unter [www.insiemeunterwalden.ch](http://www.insiemeunterwalden.ch)

## «Herbstzauber & Alpabzug»

Hast du Lust den Herbstmarkt in Engelberg zu besuchen? Mit etwas Glück sehen wir die schön geschmückten Kühe, die von der Alp kommen. Am Nachmittag gibt es noch eine süsse Überraschung.

**Mitnehmen:** Sackgeld, wenn du etwas trinken oder essen möchtest.

**Datum:** Samstag, 27. September 2025

**Info:** Reise von Sarnen nach Engelberg dauert 65 min. mit 2x umsteigen.

### Treffpunkt:

STANS	Bahnhof	12:10 Uhr
	Rückkehr Bahnhof	16:57 Uhr
SARNEN	Bahnhof vor Kiosk	11:30 Uhr
	Rückkehr Bahnhof	17:38 Uhr

# Freizeitclub 13

## Märli-Biini

### Rapunzel



#### ÖV-Billet

Du kaufst dein Billett selber.

#### Kosten

- Fr. 10.00 Vereinsmitglied
- Fr. 10.00 Kind
- Fr. 20.00 Familienmitglied
- Fr. 10.00 Insieme  
Begleitperson
- Fr. 10.00 Betreuungsperson  
Institution

Hinweis: Du musst dein Ticket auf der Geschäftsstelle abholen und bar bezahlen.

#### Anmeldeschluss

08. September 2025  
Spätere Anmeldungen können nicht mehr berücksichtigt werden.  
Pro Datum max. 40 Pers.  
Anmeldung unter  
[www.insiemeunterwalden.ch](http://www.insiemeunterwalden.ch)

#### «Rapunzel»

Die Märli-Biini spielt «Rapunzel». Hast du Lust auf einen unterhaltsamen Besuch im Theater? Dann melde dich an und sei dabei, wenn Rapunzel ihr Haar herunter lässt.

**Datum:** Samstag, 11. Oktober 2025 oder  
Samstag, 18. Oktober 2025

**Aufführung:** 14:00 bis ca. 16:30 Uhr

#### Treffpunkt:

STANS	Bahnhof	13:20 Uhr
	Ende des Anlasses	ca. 17:15 Uhr

SARNEN	Bahnhof vor Kiosk	12:40 Uhr
	Ende des Anlasses	ca. 17:56 Uhr

#### Ticket-Verkauf:

MO bis FR 15. – 19. September 2025 jeweils  
von 08:00 – 12:00 Uhr  
DO 18. September 2025 zusätzlich  
von 13:30 – 17:00 Uhr

# Freizeitclub 14

## FCL Match



### ÖV-Billett

Du kaufst dein Billett selber.

### Haltestelle

Luzern Allmend/Messe

### Kosten

kostenlos

### Anmeldeschluss

19. September 2025

Spätere Anmeldungen können nicht mehr berücksichtigt werden

online Anmeldung unter  
[www.insiemeunterwalden.ch](http://www.insiemeunterwalden.ch)

## «Hopp FC Luzern»

Hast du Lust, den FC Luzern anzufeuern?

Dann komme mit uns mit.

Du bist eingeladen.

**Datum:** Oktober / November 2025  
nachmittags / früher Abend

**Hinweis:** Teilnehmende, welche auf Betreuung angewiesen sind, müssen begleitet werden. Die Begleitperson ist auch eingeladen. Das Spieldatum ist noch nicht bekannt. Melde dich an und wir geben dir Bescheid, sobald wir das Datum kennen.

### Treffpunkt:

STANS      Bahnhof

SARNEN    Bahnhof vor Kiosk

LUZERN    Swissporarena Eingang AD  
(eigene Anreise)

# Freizeitclub 15

## Spass beim Lotto



### «Lotto in Sarnen»

Hast du Lust, dein Glück beim Lotto zu versuchen?  
Es warten tolle Preise und ein kleiner Imbiss auf dich.

**Datum:** Mittwoch, 05. November 2025

**Zeit:** 19:00 Uhr - ca. 21:30 Uhr

**Hinweis:** Du bist für die Anreise und Rückreise selber zuständig. Brauchst du eine Mitfahrgelegenheit ab Nidwalden? Dann melde dich auf der Geschäftsstelle. Teilnehmende, welche auf Betreuung angewiesen sind, müssen begleitet werden.

#### Ort

Personalrestaurant Hüetli  
Marktstrasse 5a  
6060 Sarnen

#### Kosten

Fr. 10.00 Vereinsmitglieder  
Fr. 15.00 Nicht-Mitglied

#### Anmeldeschluss

08. Oktober 2025

online Anmeldung unter  
[www.insiemeunterwalden.ch](http://www.insiemeunterwalden.ch)

# Freizeitclub 16

## Märli-Theater

### Der Salzprinz



#### ÖV-Billett

Du kaufst dein Billett selber.

#### Kosten

Fr. 10.00 Vereinsmitglied

Fr. 10.00 Kind

Fr. 20.00 Familienmitglied

Fr. 10.00 Insieme

Begleitperson

Fr. 10.00 Betreuungs-

person Institution

#### Anmeldeschluss

02. Oktober 2025

Spätere Anmeldungen können nicht mehr berücksichtigt werden. Pro Datum max. 40 Personen.

online Anmeldung unter  
[www.insiemeunterwalden.ch](http://www.insiemeunterwalden.ch)

#### «Märli Theater Obwalden»

Das Märli-Theater spielt «der Salzprinz». Hast du Lust auf einen Besuch im Märli-Theater Obwalden? Dann melde dich an und sei dabei.

**Datum:** Sonntag, 23. November 2025

#### Treffpunkt:

STANS	Bahnhof	12:15 Uhr
	Rückkehr Bahnhof	ca. 17:25 Uhr
SARNEN	Bahnhof vor Kiosk	13:00 Uhr
	Rückkehr Bahnhof	ca. 16:45 Uhr

# Freizeitclub 17

## Bowling



### ÖV-Billett

Du kaufst dein Billett selber.

### Haltestelle

Kriens Mattenhof

### Kosten

(inkl. Eintritt und Schuhe)

Fr. 15.00 Mitglied

Fr. 20.00 Nicht-Mitglied

### Anmeldeschluss

20. November 2025

online Anmeldung unter  
[www.insiemeunterwalden.ch](http://www.insiemeunterwalden.ch)

## «Strike»

Bist du zu zielsicher? Möchtest du deine Geschicklichkeit trainieren? Verbringe mit uns einen Nachmittag im Bowling-Center Kriens.

**Datum:** Samstag, 13. Dezember 2025

**Mitnehmen:** Sackgeld, wenn du etwas trinken oder essen möchtest.

### Treffpunkt:

STANS	Bahnhof	12:55 Uhr
	Rückkehr Bahnhof	16:48 Uhr

SARNEN	Bahnhof vor Kiosk	12:35 Uhr
	Rückkehr Bahnhof	17:08 Uhr

# Freizeitclub

## Wichtig zu wissen

---

### Allgemeine Geschäftsbedingungen

---

#### **Anmelden**

Du bist Mitglied bei insieme Unterwalden. Du kannst dich schriftlich mit der Anmeldekarte, auf der Geschäftsstelle, telefonisch, online unter [www.insiemeunterwalden](http://www.insiemeunterwalden) anmelden. Die Anmeldung wird in der Reihenfolge des Posteingangs berücksichtigt. Die Teilnehmerzahl ist je nach Anlass beschränkt. Du erhältst keine schriftliche Bestätigung. Anmeldungen werden ab Zeitpunkt des Versandes vom Halbjahresprogramm entgegengenommen.

Anmeldeschluss verpasst? Rufe uns an, vielleicht hat es noch freie Plätze.

#### **Versicherung**

Die Versicherung ist Sache von dir.

#### **Treffpunkt**

Du kommst selbstständig zum Treffpunkt. Während des Anlasses wirst du von einer Begleitperson von insieme Unterwalden begleitet. Alle Teilnehmenden kehren zum Ausgangspunkt zurück.

#### **Kosten**

Du bezahlst den Betrag direkt beim Treffpunkt mit Bargeld.

#### **Bildrechte**

An unseren Veranstaltungen aufgenommene Fotos können von uns für Drucksachen und im Internet verwendet werden. Falls dies nicht erwünscht ist, wende dich bitte an die Geschäftsstelle. Wir werden dies berücksichtigen.

#### **Begleitpersonen**

Du wirst von einer Begleitperson betreut? Für diese Person gelten die gleichen Konditionen wie für dich als Mitglied; ausser es steht explizit beim Angebot.

#### **Abmeldung oder Verspätung am Tag des Anlasses**

Melde dich telefonisch bei der Geschäftsstelle ab 10 Uhr: Tel. 041 610 82 72.

# Bildungsclub 3

## Chor



### Leitung

Deborah Demuth

### Ort

Reformierte Kirche Stans  
Buochserstrasse 16  
6370 Stans

### Kosten

Fr. 50.00 pro Jahr

### Anmeldung:

jederzeit

online Anmeldung unter  
[www.insiemeunterwalden.ch](http://www.insiemeunterwalden.ch)

## «Singen»

Singst du gerne? Dann komm zu uns in den Chor.  
Die Proben sind einmal im Monat.

### Kursdaten:

Montags

16. Juni / 7. Juli / 18. August /  
22. September / 20. Oktober /  
17. November / 15. Dezember

### Zeit:

jeweils von 18:00 – 19:30 Uhr



# Bildungsclub 4

## Herbstbasteln



### Leitung

Monika Imfeld und Esther  
Bucher

### Ort

Personalrestaurant Hüteli  
Marktstrasse 5a  
6060 Sarnen

### Anzahl Teilnehmende

Es können 20 Personen  
teilnehmen.

### Kosten

Fr. 20.00 inkl. Material

### Anmeldeschluss

11. August 2025

online Anmeldung unter  
[www.insiemeunterwalden.ch](http://www.insiemeunterwalden.ch)

### «farbenfroh und originell»

Möchtest du mit uns eine herbstliche Dekoration gestalten? Gemeinsam sind wir kreativ.

**Kursdatum:** Samstag, 13. September 2025

**Zeit:** 13:30 Uhr – 16:30 Uhr

# Bildungsclub 5

## Social Media Kurs



### Leitung

Nina Saner und Patricia Roher

### Ort

Personalrestaurant Huetli  
Marktstrasse 5a  
6060 Sarnen

### Anzahl Teilnehmende

Es können 10 Personen teilnehmen.

### Kosten

Fr. 20.00

### Anmeldeschluss

11. August 2025

online Anmeldung unter  
[www.insiemeunterwalden.ch](http://www.insiemeunterwalden.ch)

## «sicher und cool im Internet»

Magst du Handy-Fotos und Videos? In unserem Kurs zeigen wir dir Tik Tok, Instagram und plim plom. Du lernst coole Tipps und wie du sicher im Internet surfen kannst.

**Kursdatum:** Samstag, 20. September 2025

**Zeit:** 09:00 Uhr – 11:30 Uhr

**Hinweis:** Bringe dein Smartphone oder Tablet mit.

# Bildungsclub 6

## Yoga



### Leitung / Co-Leitung

Petra Engelberger und Patricia Rohrer

### Ort

Tellenmatt Turnhalle  
Engelbergstrasse 15  
6370 Stans

### Anzahl Teilnehmende

Es können 10 Personen teilnehmen.

### Kosten

Fr. 50.00

### Anmeldeschluss

22. September 2025

online Anmeldung unter  
[www.insiemeunterwalden.ch](http://www.insiemeunterwalden.ch)

## «Bewegung und Entspannung»

Mit Freude lernst du einfache Körper- und Atemübungen. Am Ende der Stunde gibt es eine Schlusssentspannung. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

**Kursdaten:** Samstags,  
08. November 2025 und  
22. November 2025

**Zeit:** 10:00 Uhr – 11:15 Uhr

**Hinweis:** Ziehe bequeme Kleider oder Sport Sachen an und ev. ein Jäckli für die Schlusssentspannung. Nimm Wasser zum Trinken mit.

# Bildungsclub

## Wichtig zu wissen

---

### Allgemeine Geschäftsbedingungen

---

#### **Anmelden**

Du bist Mitglied bei insieme Unterwalden. Du kannst dich schriftlich mit der Anmeldekarte, auf der Geschäftsstelle, telefonisch, online unter [www.insiemeunterwalden](http://www.insiemeunterwalden) anmelken. Die Anmeldung wird in der Reihenfolge des Posteingangs berücksichtigt. Der Kurs findet statt, wenn es genügend Anmeldungen hat. Du erhältst nach dem Anmeldeschluss eine Bestätigung, dass du dabei bist. Anmeldeschluss verpasst? Rufe uns an, vielleicht hat es noch freie Plätze. Anmeldungen werden ab Zeitpunkt des Versandes vom Halbjahresprogramm entgegengenommen.

#### **Kursbestätigung mit Rechnung**

Du bekommst spätestens 14 Tage vor Kursbeginn die Rechnung mit Einzahlungsschein und die detaillierte Kursbestätigung. Da findest du alle Informationen für den Kurs.

#### **Annulation**

Du kannst dich schriftlich oder telefonisch abmelden.

- Abmeldungen bis Anmeldeschluss sind kostenlos.
- Abmeldungen nach Anmeldeschluss/nach Kursstart:  
Du bezahlst eine Bearbeitungsgebühr von 20 Franken.

#### **Versicherung**

Die Versicherung ist Sache von dir.

#### **Begleitperson**

Du wirst von einer Begleitperson begleitet? Für diese Person ist die Teilnahme gratis.

#### **Bildrechte**

An unseren Veranstaltungen aufgenommene Fotos können von uns für Drucksachen und im Internet verwendet werden. Falls dies nicht erwünscht ist, wende dich bitte an die Geschäftsstelle. Wir werden dies berücksichtigen.

# Elternanlass

## Elternkaffee



---

### «Sich treffen und austauschen»

---

Der Sinn des «Elternkaffees» ist es, sich zu treffen und auszutauschen. Eltern und Familienangehörige untereinander – aber auch mit Mitgliedern des Vorstandes. Ideen einbringen, Rückmeldungen geben und und und...

---

**Datum**                      Mittwoch, 17. September 2025  
09:00 – 11:00 Uhr

---

#### **Ort**

Café Weidli  
Weidlistrasse 4  
6370 Stans

#### **Anmeldeschluss**

Eine Anmeldung ist  
nicht nötig.

Wir freuen uns auf gute Gespräche!

# Familienanlass

## Halloween-Brunch



### «Gemeinsam Gruseln & Geniessen»

Wir treffen uns und geniessen zusammen einen leckeren Brunch. Für ein anschliessendes Unterhaltungsprogramm unter dem Motto „Freundliches Halloween - Gruseln mit einem Lächeln“ ist gesorgt.

**Hinweis:** Wir freuen uns schon auf eure tollen Halloween-Kostüme! Wenn du magst, komm gerne verkleidet.

Teilnehmende, welche auf Betreuung angewiesen sind, müssen begleitet werden.

#### Ort

Ökumenisches Kirchenge-  
meindehaus  
Kirchmatte 12  
6362 Stansstad

#### Kosten

Fr. 10.00 pro Person  
Fr. 5.00 Kinder bis 16. J

#### Anmeldeschluss

29. August 2025

#### Datum

Samstag, 25. Oktober 2025  
09:00 – 13:00 Uhr

# Ferien 4

## Aktive Herbstferien



### Leitung

Claudia Bircher

### Ort

Campo Pestalozzi Arcegno  
FART SA, Via Franzoni 1  
6600 Locarno

### Anzahl Teilnehmende

Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl bitten wir um frühzeitige Anmeldung. Bei der Platzvergabe werden Anmeldungen nach Eingangsdatum berücksichtigt, wobei Personen, die im vergangenen Jahr nicht teilnehmen konnten, Vorrang erhalten.

### Kosten

Fr. 850.00

### Anmeldeschluss

30. Juni 2025

## «Aktive und kreative Ferien im Tessin»

Geeignet für naturliebende, kreative und unternehmungslustige Personen, die Freude an einer lebhaften Gruppe haben.

### Wer kann mit?

Du bist mindestens 16 Jahre alt.  
Du bist Mitglied bei insieme Unterwalden.

### Was bekommst du für dein Geld?

Begleitete Reise ab Stans. Frühstück, Mittagessen, Nachtessen. Begleitung und Freizeitangebote den ganzen Tag.

### Anmeldung:

Falls wir noch keinen aktuellen Fragebogen für die Ferien von dir haben, sende uns bei der Anmeldung gleich einen mit. Den Fragebogen kannst du auf unserer Internetseite herunterladen.

### Datum

Ferienbeginn 21. September 2025  
Ferienende 28. September 2025

# Ferien 1/26

## Winterferien



**max 1. Person**

### Leitung

Beat Waser

### Ort

Ferienhaus Alphorn  
Oberbergstrasse 17  
Engelberg

### Anzahl Teilnehmende

Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl bitten wir um frühzeitige Anmeldung. Bei der Platzvergabe werden Anmeldungen nach Eingangsdatum berücksichtigt, wobei Personen, die im vergangenen Jahr nicht teilnehmen konnten, Vorrang erhalten.

### Kosten

Fr. 580.00

### Anmeldeschluss

30. September 2025

## «Aktive Ferien in Engelberg»

Geeignet für unternehmungslustige Personen, die Freude an einer lebhaften Gruppe haben und aktive Winterferien erleben möchten.

### Wer kann mit?

Du bist mindestens 16 Jahre alt.

Du bist Mitglied bei insieme Unterwalden.

### Was bekommst du für dein Geld?

Begleitete Reise ab Stans. Frühstück, Mittagessen, Nachtessen. Begleitung und Freizeitangebote den ganzen Tag.

### Anmeldung:

Falls wir noch keinen aktuellen Fragebogen für die Ferien von dir haben, sende uns bei der Anmeldung gleich einen mit. Den Fragebogen kannst du auf unserer Internetseite herunterladen.

### Datum

Ferienbeginn 11. Januar 2026

Ferienende 16. Januar 2026

# Ferien

## Wichtig zu wissen

### Allgemeine Geschäftsbedingungen

---

#### Anmelden

Du kannst dich schriftlich mit der Anmeldekarte, auf der Geschäftsstelle, telefonisch, online unter [www.insiemeunterwalden](http://www.insiemeunterwalden) oder per E-Mail anmelden. Die Anmeldung wird in der Reihenfolge des Posteingangs berücksichtigt. Die Ferienwoche findet statt, wenn es genügend Anmeldungen hat.

Anmeldeschluss verpasst? Rufe uns an, vielleicht hat es noch freie Plätze.

#### Bestätigung mit Rechnung

Du bekommst nach dem Anmeldeschluss eine Bestätigung. Bis 10 Tage vor dem Ferienbeginn erhältst du die Rechnung und weitere Infos zu den Ferien.

#### Annulation (Wir empfehlen eine Reiseversicherung)

Du kannst dich schriftlich oder telefonisch abmelden.

- Abmeldungen bis Anmeldeschluss sind kostenlos
- Abmeldungen nach Anmeldeschluss:
  - Du bezahlst eine Bearbeitungsgebühr von 150 Franken.
  - Du bezahlst allfällige Stornogebühren von Drittanbietern (z.B. Unterkunft, gebuchte Aktivität)

#### Versicherung

Die Versicherung ist Sache von dir.

#### Assistenzpersonen

Du wirst von einer Assistenzperson begleitet? Für diese Person ist die Teilnahme gratis. Ein Familienmitglied/Freund:in möchte dich begleiten? Diese Person bezahlt den normalen Betrag

#### Bildrechte

An unseren Veranstaltungen aufgenommene Fotos können von uns für Drucksachen und im Internet verwendet werden. Falls dies nicht erwünscht ist, wende dich bitte an die Geschäftsstelle. Wir werden dies natürlich berücksichtigen.

# Was wir anbieten

## Freizeitclub – Gemeinsam etwas erleben

Der Freizeitclub ist ein Angebot für unsere Mitglieder. Mit dem Freizeitclub kannst du verschiedene Ausflüge unternehmen. Du wirst von freiwilligen Begleitpersonen betreut. Du lernst neue Orte kennen. Du lernst neue Menschen kennen.

## Bildungsclub – Neues lernen, selbständiger werden

Der Bildungsclub ist ein Angebot für unsere Mitglieder mit verschiedenem Alter und unterschiedlichen Beeinträchtigungen. Im Bildungsclub kannst du Kurse zu verschiedenen Themen besuchen. Du lernst, selbständiger und unabhängiger zu werden. Du lernst Dinge, die du im Alltag brauchen kannst. Du lernst neue Menschen kennen. Die Kursleiter und Kursleiterinnen bringen die nötigen Kompetenzen und viel Erfahrung mit.

## Ferien – Abwechslung und Erholung

Das Ferienangebot ist für unsere Mitglieder. Du wirst von Begleitpersonen betreut. Du lernst eine neue Gegend kennen. Du erlebst mit anderen Menschen eine abwechslungsreiche Woche.

### Anmeldeschluss verpasst?

Dann rufe uns an. Vielleicht hat es noch Platz. Telefon 041 610 82 72.

Weitere **Anmeldekarten** können bei der Geschäftsstelle bezogen oder auch online heruntergeladen werden. Du kannst dich auch direkt online anmelden unter [www.insiemeunterwalden.ch](http://www.insiemeunterwalden.ch).

Öffnungszeiten Geschäftsstelle:

Montag – Freitag, 08:00 – 12:00 Uhr